

SOK Viljans resultat våren 2024

Pan Kristianstad medel 2/3		
D 14	3	Marit Grendelmeier
	41	Inez Löfqvist
D 16	5	Sanna Grendelmeier
	25	Ester Löfqvist
D 20	14	Klara Hultberg
H 70	4	Göran Svenson
H 75	4	Hans Svenson
Pan Kristianstad lång 3/3		
D 14	3	Marit Grendelmeier
	18	Inez Löfqvist
D 16	1	Sanna Grendelmeier
	6	Ester Löfqvist
H 40	4	Erik Lennartsson
H 75	4	Hans Svenson
Ronneby OK lång 16/3		
H 50	2	Tony Lövdahl
D 80	3	Ulla Nilsson
Ronneby OK medel 17/3		
D 50	4	Anna Svensson
H 50	4	Tony Lövdahl
H 70	1	Göran Svenson
H 75	4	Hans Svenson
D 80	4	Ulla Nilsson
OK Skogsfalken medel 23/3		
D 14	1	Marit Grendelmeier
D 16	2	Sanna Grendelmeier
H 70	1	Göran Svenson
OK Skogsfalken lång 24/3		
D 14	1	Marit Grendelmeier
Med-svår 3 km	3	Sanna Grendelmeier
FK Göingarna lång Swedish League 29/3		
D 14	4	Marit Grendelmeier
D 16	6	Sanna Grendelmeier
H 18	4	Alvin Gunnebrant
D 20 E	38	Emma Rindstig
	39	Klara Hultberg
H 20 E	43	Theo Lövdahl
H 21	26	Olle Erlandsson
FK Göingarna medel Swedish League 30/3		
D 14	2	Marit Grendelmeier
D 16	13	Sanna Grendelmeier
H 18	1	Alvin Gunnebrant
D20 E	49	Emma Rindstig
	55	Klara Hultberg

H 20 E	57	Theo Lövdahl
H 20 E2	7	Emil Kreutner
W 21-2	41	Elin Rindstig
M 21-4	42	Olle Erlandsson
D 80	5	Ulla Nilsson
Göingestafetten (Stafettligan) 31/3		
D 16	2	Snättringe SK/SOK Viljan
Damer	57	SOK Viljan
Herrar	130	SOK Viljan
H 135	3	SOK Viljan
Bredaryds SOK medel 6/4		
D 14	1	Marit Grendelmeier
	2	Ester Sandqvist
	5	Inez Löfqvist
D 16	4	Sanna Grendelmeier
	7	Ester Löfqvist
H 40	1	Stefan Löfqvist
Bredaryds SOK lång Pölder Cup 7/4		
D 14	2	Marit Grendelmeier
	8	Inez Löfqvist
D 16	1	Ester Löfqvist
	5	Sanna Grendelmeier
H 16	4	Vilgot Tyrberg
H 40	3	Stefan Löfqvist
H 75	4	Roland Nilsson
D 80	2	Ulla Nilsson
Mycket lätt 4 km	1	Alfred Tyrberg
SM natt, Ärla 12/4		
D 20	21	Emma Rindstig
H 20	20	Theo Lövdahl
	63	Emil Kreutner
Mariannelund medel 13/4		
H 21	5	Olle Erlandsson
	10	Erik Lennartsson
H 45	2	Arne Erlandsson
D 80	1	Ulla Nilsson
OK Orion lång 13/4		
H 45	4	Tord Hultberg
D 50	4	Ineke Grendelmeier
H 50	3	Peter Grendelmeier
D 55	2	Åsa Bergfors
H 55	4	Bo Söderqvist
H 75	2	Hans Svenson
Medelsvår 3 km	1	Emmelie Tyrberg
SSM lång 13/4		
D 13	9	Inez Löfqvist

D 14	2	Marit Grendelmeier
	12	Ester Sandqvist
D 15	2	Sanna Grendelmeier
	6	Ester Löfqvist
H 16	6	Vilgot Tyrberg
OK Orion medel 14/4		
H 40	1	Erik Lennartsson
H 45	2	Tord Hultberg
D 50	4	Ineke Grendelmeier
D 55	1	Åsa Bergfors
Medelsv 3 km	3	Emmelie Tyrberg
SSM stafett 14/4		
HD16	6	Småland lag 6 (Ester Löfqvist)
	7	Småland lag 2 (Marit Grendelmeier)
	9	Småland lag 5 (Sanna Grendelmeier)
	18	Småland lag 13 (Ester Sandqvist)
	19	Småland lag 8 (Inez Löfqvist, Vilgot Tyrberg)
Karlskrona SOK lång 20/4		
H 75	5	Roland Nilsson
Karlskrona SOK medel 21/4		
H 55	5	Bo Söderqvist
H 75	3	Roland Nilsson
Markaryds FK medel 21/4		
D 14	2	Marit Grendelmeier
	6	Ester Sandqvist
D 16	4	Sanna Grendelmeier
	7	Ester Löfqvist
Växjö OK DM natt 26/4		
D 14	1	Marit Grendelmeier
	6	Ester Sandqvist
	12	Inez Löfqvist
D 16	3	Sanna Grendelmeier
	7	Ester Löfqvist
H 16	3	Vilgot Tyrberg
D 20	3	Klara Hultberg
	4	Vendela Sturek
H 21	10	Theo Lövdahl
	21	Olle Erlandsson
H 40	2	Stefan Löfqvist
H 45	3	Tord Hultberg
	5	Magnus Tyrberg
D 50	1	Anna Svensson
	5	Ineke Grendelmeier
H 75	3	Roland Nilsson

Medelsvår 4 km	1	Arne Erlandsson
Annebergs GIF medel 28/4		
D 14	3	Ester Sandqvist
	5	Marit Grendelmeier
	13	Inez Löfqvist
D 16	2	Sanna Grendelmeier
	5	Ester Löfqvist
H 16	4	Vilgot Tyrberg
D 21	13	Klara Hultberg
H 21	31	Erik Lennartsson
H 45	3	Tord Hultberg
D 50	2	Ineke Grendelmeier
	3	Anna Hansson
H 70	5	Göran Svenson
D 80	1	Ulla Nilsson
OK Tisaren medel 28/4		
D 21	1	Elin Rindstig
Ulricehamns OK sprint 1/5		
D 14	5	Marit Grendelmeier
Ulricehamns OK medel 1/5		
D 14	1	Marit Grendelmeier
10-mila Nynäshamn 4-5/5		
Ungdom	34	SOK Viljan
Damer	221	SOK Viljan
Björkfors GoIF medel 5/5		
H 70	1	Göran Svenson
H 75	2	Hans Svenson
Örebro Swedish League medel 9/5		
D 14	1	Marit Grendelmeier
	9	Ester Sandqvist
D 16	10	Sanna Grendelmeier
	33	Ester Löfqvist
H 16	90	Vilgot Tyrberg
H 18 E2	72	Alvin Gunnebrant
D 20 E2	9	Vendela Strurek
	16	Klara Hultberg
H 20 E	52	Theo Lövdahl
H 20 E2	36	Emil Kreutner
W 21	59	Elin Rindstig
M 21-3	25	Olle Erlandsson
H 40	2	Erik Lennartsson