

Blå markering: SM, USM, Veteran SM, SSM GM Swedish League och stafetter.

| Datum | Tävling | Typ |
|---------|---------------------------------------|---------------------------------|
| 3-5/3 | OK Pan-Kristianstad, Sverigepremiären | Natt+medel+lång |
| 10/3 | Halmstad OK, Kattegatnatt | Natt |
| 11-12/3 | Hallandspremiären | Medel+lång |
| 18-19/3 | OK Orion | Lång+medel |
| 25-26/3 | Vårdubbeln, OK Skogsfalken | Medel+lång |
| 1-2/4 | Dackefejden, Karlskrona SOK | Lång+medel |
| 9-10/4 | Koimårdsdubbeln, OK Koimården | Medel+lång |
| 10/4 | Koimårdskavlen, OK Koimården | Stafett |
| 9-10/4 | Växjödubbeln | Medel+lång Pölder OL-Cup |
| 15-16/4 | Bredaryds SOK | Medel+lång |
| 15-16/4 | Swedish League, Hammarkinds OK | Medel+lång |
| 22-23/4 | Eksjö SOK | SSM lång+stafett |
| 22-23/4 | Eksjö SOK | Lång+medel |
| 29-30/4 | Nybro OK | Lång+medel |
| 1/5 | OK Älme | Medel Pölder OL-Cup |
| 6-7/5 | Swedish League, OK Tor | Medel+lång |
| 6/5 | Kalmar OK | Medel Pölder OL-Cup |
| 7/5 | Torsås OK | Lång Pölder OL-Cup |
| 13-14/5 | Närkekdubbeln | Lång+medel |
| 13-14/5 | Vittussprinten | Sprint+sprintstafett |
| 18/5 | Swedish League, Skellefteå OK | Medel |
| 20-21/5 | Tiomila Skellefteå | Stafett |
| 27/5 | Swedish League, Lunds OK | SM sprint kval+final |
| 28/5 | Lunds OK | SM sprintstafett |
| 28/5 | Lämmeltåget, Nässjö OK | Stafett Pölder OL-Cup |
| 3/6 | OK Vivill | DM sprint+stafett Pölder OL-Cup |
| 6/6 | Växjö OK | Sprint |
| 10-11/6 | Sprinthejden, OK Orion | Sprint+sprint+sprint |
| 16-18/6 | Tre skåningar och en dansk | Sprint+sprint+sprint+sprint |
| 17-18/6 | Jukola | Stafett |
| 25/6 | Swedish League, Idrefjälls OK | SM ultralång |
| 25/6 | Idrefjälls OK | Veteran SM ultralång |
| 27-29/6 | Idrefjällens 3-dagars | Lång+lång+lång |

Grön markering: Pölder OL-Cup, DH12-DH16

| Datum | Tävling | Typ |
|----------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1/7 | IFK Umeå | SM knockoutsprint |
| 1-2/7 | Tjoget | Stafett |
| 3/7 | Tjustsprinten, Ankarsrums OK | Sprint |
| 4-5/7 | Tjust 2-dagars, Västerviks OK | Medel+lång |
| 8-9/7 | Gotlands 2-dagars | Medel+lång |
| 8-9/7 | Stigmännen Karlshamns OK, Havs-OL | Medel+lång |
| 11-13/7 | Gotlands 3-dagars | Medel+medel+lång |
| 14-16/7 | Hallands 3-dagars | Medel+lång+lång |
| 22-/7 | O-Ringen, Åre Bagheerastafetten | Stafett |
| 23-28/7 | O-Ringen, Åre | Lång+lång+medel+medel+lång |
| 4-5/8 | Ungdomens 10-mila | Stafett |
| 5-6/8 | Klyftamo | Medel+lång |
| 11-13/8 | Eds OK | GM sprint+lång+ stafett |
| 11-13/8 | Eds OK | Sprint+lång+medel |
| 19-20/8 | Swedish League, OK Nolaskogsarna | SM lång, kval+final |
| 19-20/8 | Jönköpings OK | Lång+medel |
| 25-26/8 | Swedish League, Sundsvalls OK | SM medel, kval+final |
| 26/8 | Nässjö OK | Medel |
| 27/8 | Sundsvalls OK | SM stafett |
| 27/8 | Mållilla OK | Medel |
| 2/9 | OK Norrvirdarna | DM medel Pölder OL-Cup |
| 3/9 | OK Norrvirdarna | DM stafett |
| 8-10/9 | OK Orion | USM sprint+lång+stafett |
| 8-10/9 | OK Tiveden | Veteran SM Sprint+medel+lång |
| 15/9 | Swedish League, Sundsvall OK | SM natt |
| 16/9 | Ålems OK | Medel |
| 17/9 | Swedish League, Sundsvall OK | Förkortad lång |
| 17/9 | SOK Aneby | Medel |
| 23/9 | IKHP | DM natt Pölder OL-Cup |
| 24/9 | Gränna-Bygdens OK | DM lång Pölder OL-Cup |
| 29-30/9 | OK Gränsen | Natt+medel Pölder OL-Cup Avslut. |
| 7/10 | 25manna | Stafett |
| 8/10 | 25mannamedeln | Medel |
| 14-15/10 | Daladubblen | Stafett+patrull |
| 21-22/10 | Helg utan älg, Gotlans Bro OK | Lång+medel |