

Långdistansen går i härlig tallskog som närmast kusten i huvudsak har lavar som undervegetation. Här finns områden som är väldigt flacka medan andra delar är småkuperade med många mindre höjder, sänkor och gropar. En del banor kommer att springa på Ölands högsta sanddyn. De längsta banorna berör ett område med sankmarker och lite tätare vegetation. Endast något enstaka hygge förekommer men de flesta kommer att springa i storskog hela vägen. Det är mestadels mycket god sikt och lättlöpt förutom i några områden med blåbärsris och öppen sand. Här gäller det att kombinera den höga farten med säker orientering. Njut av ett fantastiskt orienteringsområde!