

SOK Viljan

Träningsorientering Gunnarsö 2009-03-22

Långa banan 6,1 km

1	Thord Hultberg	45.10
2	Stefan Olheden	58.00

Mellanbanan 3,9 km

1	Maria Rindstig	40.25
2	Ann Brenander	58.30
2	Göran Gabrielsson	58.30
4	Emma Brenander	58.50
5	Lena Erlandsson OK Södertörn	59.00
6	Milton Lövgren	67.50
7	Bengt-Åke Borgemo	68.39
8	Göran Svensson II	74.00

Korta banan 3,5 km

1	Niklas Nilsson	56.00
2	Irene Hultberg	63.00