

**Tränings-OL 210408-210415**

Mellan		3,9 km	
▷			
1	31	⊖	
2	45	⊖	⊙
3	34	⊖	⊙
4	35	≡	⊥
5	36	▲	1,0 ⊙
6	37	≡	⊥
7	43	⊙	⊥⊙
8	42	⊙	⊥
9	41	●	⊙ <sup>L</sup>
10	40	←	⊙ <sup>L</sup>
11	39	≡	⊥
12	38	↑	⊥
⊙	270 m		⊙

