



**RÅD OCH ANVISNINGAR FÖR TRÄNINGAR MM
MED ANLEDNING AV CORONA-VIRUSET,
beslutade av SOK Viljans styrelse 2020-03-17.**

- **KLUBBENS AKTIVITETER (Tisdagsträningar, torsdagsgympan mm) FORTSÄTTER PLANENLIGT**
- **SYMPTOMFRIA TRÄNAR SOM VANLIGT, VID MINSTA TVEKSAMHET OM INFEKTION STANNAR DU HEMMA!!!
Träningsansvarig har rätt att avvisa medlem som visar tecken på infektion/förkylning.**
- **MEDLEMMAR I RISKGRUPPEN (70+) KAN GÄRNA FÖRSÖKA TRÄNA PÅ ANDRA TIDER (dagtid, em).**

Styrelsen SOK Viljan