

# ÖLANDSKARTOR

Kalmar OK – Nybro OK – SOK Viljan – Torsås OK – Ålems OK



Föreningen Ölandskartor arrangerar mellan 17 juni – 4 september  
**Naturpasset 2022** på norra Öland.

**OBS! i år på två olika kartor Böda Sand och Ängjärnsudden**

Karta skala 1:10.000, 2,5 m ek

**Paket med karta, PM och startkort finns att köpa vid  
SportCamp Böda Sand**

**Pris 100:-**

**Paket säljs även vid Böda Hotell**

De 30 kontrollerna är markerade med trästolpar med röd topp och försedda med kontrollnr/kodbokstäver. När du besöker en kontroll noterar Du kodbokstäverna i motsvarande ruta på startkortet. Kontrollpunkterna är av varierande svårighetsgrad.

Om Du har besökt minst 15 kontroller, lämna startkortet enligt anvisningarna i Naturpasspaketet.

Då är Du med i utlottningen av TRE priser av något slag.

**ÖLANDSKARTORS Naturpasset** sker i samarbete med



## **Böda Sand SportCamp - En tuff träningsanläggning i härlig utomhusmiljö**

På SportCamp, vackert beläget mellan tallarna, tas du emot av vår reception med kunniga medarbetare inom sport, golf och friskvård. Här hittar du utegym och redskap för funktionell träning på konstgräs. Strax utanför receptionen finns en stor gruppträningsyta som erbjuder träningspass flera gånger i veckan. Stretchyta och yogaplatta hittar du vid sjön och några snabba steg bort finns tennisbanor, 4 motionsspår och så Böda Sands egen golfbana på 9 hål. På området kan du även utmana familjen i en tuff hinderbana i sand. Starta dagarna på den nya Yogaplattan med härliga Body & Mindpass för att på eftermiddagen svettas ordentligt under utmanande funktionella träningspass. I samarbete med Wellness Studio erbjuder vi 3 pass/dag under vecka 27-32. Vecka 26 är det Träningsvecka med bla dansaren Tobias Karlsson och Maria Bild. [Läs mer om Träningsveckan.](#)

Snabbfakta SportCamp

Utegy

- Funktionell träning
- Gruppträningsyta
- Hinderbana i sand
- Yogaplatta
- Stretchyta
- Motionsspår

Yoga \* **NATURPASSET**